

# Меню 15 НОЯБРЯ

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Блинчики со сгущ молоком	45/10	2.19	2.52	13.5	85
<b>Вторые блюда</b>					
Рагу из птицы	40/120	12.63	15.18	20.16	267
<b>Гарнир</b>					
<b>Напитки</b>					
<hr/>					
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	15	1.14	0.12	7.38	35
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
<b>Напиток лимонный</b>	200	0.14	0.01	24.43	101

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню 15 НОЯБРЯ

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные ЗАКУСКИ</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат мечта	100	2.08	15.24	6	170
<b>Вторые блюда</b>					
Цыплята запеченные	90	24.03	22.1	0.9	299
Рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Шашлычок из кур грудок	90	17.2	15.4	1.10	210
Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
<b>Гарниры</b>					
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	265
<b>Напитки</b>					
<hr/>					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
чай с сахаром лимоном	200/8/5	0.05		8.13	34

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

